



Wenn Sucht (d)ein Problem ist



Bedenke, wenn du ein Sandkorn bewegst,  
muss sich die ganze Düne umformen

Arabisches Sprichwort



Caritas Würzburg



# Gruppe für Frauen

## Wenn Sie ...

- ein problematisches Suchtverhalten haben oder sich immer wieder in Abhängigkeiten begeben
- Angehörige(r) eines Menschen mit einem Suchtproblem sind
- sich unentwegt mit dem Thema „Essen“ beschäftigen und dadurch Freundschaften, Beziehungen oder andere Lebensinhalte beeinträchtigt werden

## ... kann die Gruppe dazu beitragen selbstbestimmt und eigenverantwortlich

- Lösungen für Ihre Probleme zu entwickeln
- persönliche Ressourcen wieder zu entdecken
- Wege aus der Isolation zu finden

## Kontaktaufnahme

Psychosoziale Beratungsstelle  
für Suchtprobleme

Christiane Meisterernst

Bahnhofstraße 4-6

97070 Würzburg

Telefon: 0931 38659-180

womenofvision@web.de

www.suchtberatung-caritas.de

Wenn du dich in Bewegung setzt  
- in eine neue Richtung -  
verändert sich dein ganzes Leben

  
Caritas Würzburg

