

LERNE DIE SPRACHE DEINES KÖRPERS

Er sagt dir, was er braucht –
Lerne, ihn wieder zu verstehen.

GRUPPE FÜR BETROFFENE
VON ESSSTÖRUNGEN

Wenn (du)

- › dich unentwegt mit Essen beschäftigst
- › kein Raum mehr bleibt für andere Lebensinhalte, Freunde oder Beziehungen
- › durch die Essstörung jegliche Lebensqualität und Lebensfreude verloren geht
- › Kontrolle dein Leben bestimmt

... kann die Gruppe ein Ort sein

- › für Austausch mit anderen Betroffenen
- › um wieder Zugang zu Gefühlen und Bedürfnissen zu finden
- › die eigene Wertschätzung (wieder) zu entdecken

**WENN DU DICH IN
BEWEGUNG SETZT –
IN EINE NEUE RICHTUNG –
VERÄNDERT SICH
DEIN GANZES LEBEN.**

Kontaktaufnahme

PSYCHOSOZIALE BERATUNGSSTELLE
FÜR SUCHTPROBLEME
Bahnhofstraße 4-6
97070 Würzburg

0931 38659-180
sucht@caritas-wuerzburg.org
suchtberatung-caritas.org